

Spiritualität und Medizin

Communication and spirituality in oncology



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

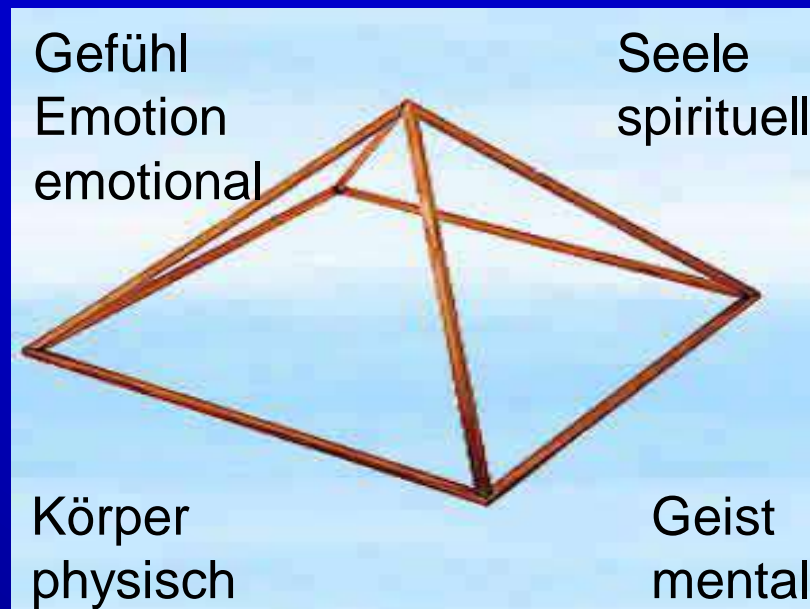
Medizin & Spiritualität

www.jakesz.com

Integrative therapy of breast cancer - GDI Rüschlikon/Zürich, Mai 2024

Das Wesen des Menschen

Unser physischer Körper steht unter dem Einfluss unserer unterschiedlichen Energien von Geist, Bewusstsein, Gedanken, Gefühlen, Emotionen und Seele.



Wir alle sind ein Körper-Geist-Wesen.

Eine Krankheit auf rein körperlich-physischer Ebene zu behandeln

ist

- NOTWENDIG
- SINNVOLL
- HEILSAM (manchmal)
- ZIELFÜHREND
- ERFOLGREICH (oft)



und hat die Prognose von vielen Erkrankungen deutlich verbessert!

Schulmedizin ist eine Naturwissenschaft

Die Trennung von Körper und Geist, von Leib und Seele entspricht nicht unserem wahren Wesen

- Überbewertung des Sichtbaren, des Messbaren.
- Quantifizierbares Registrieren optisch oder technisch erfassbarer Phänomene ist nicht der WEISHEIT letzter Schluss.
- Nicht visuelle Informationsquellen (FÜHLEN!!!) sind im Abseits der medizinischen Forschung.



Spirit – Geist – Spiritualität betrifft unser ganzes Leben

- umfasst Bereiche und Erfahrungen, die über das Messbare, über das unmittelbar Erfassbare hinausreichen.
- ermöglicht eine Grenzüberschreitung vom rein rationalen Zugang.
- erlaubt eine geistige – geistliche Orientierung an Werten, die das eigene Leben leiten können.
- beschäftigt sich mit Sinnfragen auf religiös – philosophischer Ebene.
- betrifft die erfühlbaren ganzheitlichen Zusammenhänge unseres inneren Wesens.

Spirit – Geist – Spiritualität

- findet Antworten auf Fragen, die den gesamten Menschen betreffen, und integriert verschiedene Ebenen – Bewusstes und Unbewusstes.
- umfasst eine immaterielle, nicht sinnlich fassbare, jedoch erfühlbare Wirklichkeit.
- erfordert ein Sich-Einlassen auf Glauben, Mystik, nicht alltäglich Gewohntes.
- führt zum Weg der inneren Heilung.



Spirit – Geist – Spiritualität

- zeigt uns in jedem Erlebnis unser höchstes Wohl, ohne zu werten, oder zu beurteilen.
- „Was auch immer es ist, es ist notwendig, dass ich es erlebe.“

Ist ein Erlebnis freudvoll, erfüllend, friedvoll, so drückt es unseren ungestörten Lebensfluss aus.



Ist ein Erlebnis schmerzhaft, verwirrend, so hat es eine Botschaft, nach deren Ursache wir forschen können.

Trennung vom EGO, Übergabe des EGO, ...

Der Ausdruck unseres spirituellen Lebens zeigt sich in unserem täglichen Verhalten

- LIEBE
- MITGEFÜHL
- ACHTUNG
- WERTSCHÄTZUNG
- AUFMERKSAMKEIT
- SINNHAFTHIGKEIT
- ACHTSAMKEIT
- SORGFALT
- FRIEDEN
- DEMUT
- GROSSZÜGIGKEIT
- HINGABE



Die Mystik des Lebens erlaubt Fragen

Stehe ich im Einklang

- mit meiner Lebensaufgabe?
- mit meiner Intuition und Inspiration?
- mit meinem höheren Selbst?
- mit meinem Seelenauftrag?
- mit dem göttlichen Plan?



Die Mystik des Lebens

- Ist das, was ich
- denke
- entscheide
- tue
- fühle
- bin



HEILIG, HEILBRINGEND, HEILUNG BRINGEND?

HEILT MICH MEIN LEBEN ODER MACHT ES MICH KRANK?

BRINGT ES MICH NÄHER ZUR ERFÜLLUNG UND VOLLENDUNG, ODER BIN ICH GETRENNT VON MIR?

Nach spiritueller Sicht ist

Krankheit ein Ausdruck des Lebens, um sich selbst

- wahrzunehmen
- zu erkennen
- zu fühlen
- zu erfassen
- zu transformieren
- zu ändern
- etwas zu lehren
- zu heilen



Das ist keine Frage von Schuld.

Wir als spirituelle Therapeut:innen begleiten, geben

- Hoffnung, Mut, Vertrauen und Sicherheit.
- Wir sind achtsam, aufmerksam, liebevoll.
- Wir stellen GEMEINSAM, INKLUSIV die Sinnfrage, die Frage nach der Bedeutung der Erkrankung in Mitgefühl und Wertschätzung.



Wir integrieren spirituelle Grundsätze in schulmedizinische
Heilungsaspekte: integrative Medizin

Was hat mich krank gemacht?



Welche abgespeicherten Programme und Muster laufen in uns ab?

➤ GEDANKEN:

negative Erwartungshaltung, Zerstörung, Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Verwirrung, Aggression, ...

➤ GEFÜHLE:

Ich fühle mich klein, unwürdig, ungeliebt, chancenlos, eingeeengt, abhängig, ängstlich, verletztlich, ...

WILL ICH MICH KENNENLERNEN?

Was hat mich krank gemacht?

➤ EMOTIONEN:

Wut, Eifersucht, Hilflosigkeit, Aggression, Arroganz, Gier, Hass, ...

➤ SPIRITUALITÄT:

Verlassenheit, Aussichtslosigkeit, Unwürde, Trennung, Chancenlosigkeit, ...

WILL ICH MICH DAMIT AUSEINANDERSETZEN?



Was hat mich krank gemacht?



Die Muster, die in uns ablaufen, bedingen die Art, wie wir leben. Sie machen uns krank: körperlich, psychisch.

All das, was uns potenziell krank macht, ist durch uns an uns heilbar. Glauben wir daran?

Glauben heißt nicht wissen.

Der Zugang zum eigenen Selbst ist, sich neutral zu betrachten

EIGENWAHRNEHMUNG

EIGENVERANTWORTUNG

- Dadurch entstehen Schritte, die schließlich zur Heilung anleiten.



Es geht um Einbindung der Betroffenen, sie anzuleiten, Wege in ihr eigenes inneres Selbst zu finden, sich selbst zu beobachten und kennenzulernen und die Wunden des Wesens zu heilen.

Die tiefe Absicht

- Integrative Medizin bedeutet, den Ursachen eines Gesundheitsproblems auf die Spur kommen zu wollen.
- Die Intention, die Absicht, sich selbst zu heilen, ist entscheidend. Das ist die wirkliche Bedeutung von allen unseren Bemühungen, die kausalen Ursachen unserer Krankheit zu lösen und zu heilen.



Voraussetzung für heilsames Verhalten ist der GLAUBE an mich, ICH ...

- kann in mir etwas bewirken.
- bin für mich heilsam.
- steuere mein Leben durch mein Sein.
- bin unabhängig.
- ändere mich stetig durch Selbstbeobachtung.
- habe Bedeutung.
- kann mich lösen aus belastenden Umständen.
- erkenne Sinn und Zusammenhang.
- habe meine Aufgabe an mir, an Dir und der Welt.
- lasse mich von meinem Inneren, von Gott führen.



Wir sind Meisterschöpfer

- **Wir ernten, was wir säen.**
- Wir säen durch unsere Entscheidung aus dem Pool der unendlichen Möglichkeiten.
- Oft kennen wir unsere Haltungen und Muster nicht, sodass wir oft nicht wissen, was wir säen, und können erst an der Ernte wahrnehmen, wie wir sind.



Will ich in das Licht gehen, oder im Schatten verharren?