

#### VERANSTALTUNGSORT

**Limmatklinik Zürich, Cafeteria 4. Etage**  
**Hardturmstrasse 133, 8005 Zürich**



#### ANREISE AUTO

Parkhäuser in der näheren Umgebung:

- P West, Förrlibuckstrasse 151
- Limmatwest, Hardturmstrasse 134

#### ANREISE ÖV

Ab Zürich HB mit dem Tram Nummer 6 in Richtung Werdhölzli bis zur Haltestelle Fischerweg.

#### TEILNAHME

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Aufgrund der begrenzten Plätze wird um frühzeitige Anmeldung bis 15. November gebeten. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Anmeldung online: [www.esio.ch](http://www.esio.ch)**

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Einhaltung der 3G-Regel.

#### FORTBILDUNGS-CREDITS

SGMO, SRO, SGAIM beantragt



# Integrative Therapie des Mammakarzinoms

Evidence and clinical practice

Donnerstag, 18. November 2021  
14:30–18:30 Uhr  
Limmatklinik Zürich, Cafeteria 4. Etage

VERANSTALTER



PARTNER



# Integrative Therapie des Mammakarzinoms

## Evidence and clinical practice

Liebe Kolleginnen und Kollegen  
Liebe Onkologiefachpflege

Komplementärmedizin hat mittlerweile einen festen Platz in der Betreuung von Frauen mit Brustkrebs. Empfehlungen zu ihrem Einsatz und Bewertung der jeweiligen Evidenz finden sich in den Leitlinien der American Society of Clinical Oncology ASCO und der deutschen Arbeitsgemeinschaft für Gynäkologische Onkologie AGO. Eine S3 Leitlinie für den Einsatz von komplementärmedizinische Onkologie wurde vor kurzem veröffentlicht.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung dieser Empfehlungen im Sinne einer Integrativen Onkologie ist ein vertrauensvolles Miteinander der an der Behandlung beteiligten Ärzte und das Verständnis für die Betroffenen, die selbst ihren Beitrag zur Genesung oder gutem Krankheitsverlauf zu leisten wollen.

Integrative Onkologie zielt darauf die Ressourcen zu stärken und zusammen mit einer optimalen Chirurgie, System- und Radiotherapie ein gutes Behandlungsergebnis und gute Lebensqualität zu erreichen.

Das ESIO Update 2021 widmet sich daher genau der Frage, wie die unterschiedlichen Behandlungsmodalitäten in einem ganzheitlichen - Patientinnen zentrierten - Behandlungskonzept mit einander verbunden werden können.

Sechs Kolleginnen und Kollegen stellen Ihnen in praxisrelevanten Kurzvorträgen die wichtigsten Neuerungen und Standards von Operation, Systemtherapie, Radiotherapie und Hyperthermie dar und zeigen auf wie eine Kombination mit Stressreduktion, Mikronährstoffen, Bewegung und Kurzzeit Fasten möglich ist. Der Abschluss Vortrag widmet sich der Behandlung des Mammakarzinoms in der Anthroposophischen Medizin.

Im Namen der europäischen Gesellschaft für integrative Onkologie ESIO e.V. freuen wir uns sehr auf ihren Besuch, die sicher sehr spannenden Vorträge und einen intensiven kollegialen Austausch.

Für den Vorstand der ESIO e.V.

Boris Hübenthal

Marc Schläppi

Marcus Schuermann

14:30–15:00 **Eintreffen**

15:00–15:10 **Begrüssung und Einführung**  
Boris Hübenthal

15:10–15:40 **Operationstechniken**  
Astrid Baege und Federica Chiesa

15:40–16:10 **Systemtherapie**  
Albrecht Kretzschmar

16:10–16:40 **Radiotherapie und Hyperthermie beim Thoraxwandrezidiv**  
Markus Notter

16:40–17:10 **Pause**

17:10–17:40 **Stressreduktion, Mikronährstoffe und Fasten**  
Teelke Beck

17:40–18:10 **Anthroposophische Medizin**  
Marion Debus

18:10–18:30 **Diskussion und Abschluss**

ab 18:30 **Nachessen im Quartier 5 (direkt gegenüber)**

## Referenten



**Boris Hübenthal**  
Zentrum für Integrative  
Onkologie, Zürich



**Astrid Baege und  
Federica Chiesa**  
Swiss Breast Care,  
Zürich



**Albrecht Kretzschmar**  
Zentrum für Integrative  
Onkologie, Zürich und  
Glarus



**Markus Notter**  
Radioonkologie  
Lindenhofspital, Bern



**Teelke Beck**  
gynosen.se, Uster



**Marion Debus**  
Klinik Arlesheim